ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.	Servicio Social/ Modalidad/Estrategia:	Comunidad de Cuidado	1.1.	Unidad Operativa/ Lote/Zona:	Hogar Nazareth Zipaquirá							
1.2	Localidad:	N/A			2.1. Fecha de Ejecución:							
2.	Línea:	CUIDADO INTEGRAL- CUERPO Y MENTE			6	2	2024	al	28	2	2024	

2.2. Nombre del encuentro: ESTACIÓN DEL CUIDADO
1. VIDA SANA
2. GERONTOACTIVATE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: ADRIANA RODRIGUEZ, MARTHA QUIROGA, ISMAEL CASTRO, LUZ AIDA CONTRERAS y JENNY TORRES VARGAS.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar hábitos de vida saludable, autocuidado y promoción de un envejecimiento activo en las personas mayores a través de diferentes espacios que incidan en su bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO

*Promover en las personas mayores una cultura de autocuidado y de salud, a través de estrategias terapéuticas, lúdicas y pedagógicas., las cuales favorezcan bienestar, independencia y autonomía en la ejecución de sus actividades básicas de la vida diaria.

*Promocionar un envejecimiento activo y saludable en las personas mayores a través de espacios gerogógicos que contribuyan al mantenimiento de capacidades cognitivas y sensoriales existentes.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	*Organizar materiales y espacios para la actividad. *Convocar a las personas mayores para vincularlas en las actividades de la parada Gerontoactívate y Taller de vida sana. *Desarrollar la actividad en los diversos espacios propuestos por las áreas de enfermería, psicología y gerontología. 1. Actividad de Vida Sana 2. Actividad Gerontoactivate
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. VIDA SANA** * El 23 de febrero de 2024 se realizó la actividad “Cuidándonos para un futuro mejor", con la participación de 35 personas mayores, inicialmente se ubicaron en el área de marquesina se les dio un breve resumen frente al autocuidado, incentivando a los asistentes en la presentación personal de forma diaria y continua, también se les refuerza que el envejecer es una experiencia positiva, promocionando un envejecimiento activo y de calidad con responsabilidad para todos. Se refuerzan hábitos higiénicos adecuados, promoción de la salud, prevención de la enfermedad, la adherencia responsable al tratamiento farmacológico, el consumo adecuado de su plan alimentario e integrar la actividad física en su vida diaria. Esta actividad se llevó a cabo mediante acompañamiento y refuerzo según las necesidades de cada persona mayor mediante sesión de coloreado y se brindó una fruta. **2. GERONTOACTIVATE** **COGNIACTIVATE:** * El 6, 12 y 20 de febrero se realizó actividad de estimulacion cognitiva mediante la identificación corporal, las personas mayores identifican y reconocen las partes del cuerpo y logran asociar las prendas de vestir, este ejercicio les permite tomar conciencia de su propio cuerpo, regular sus movimientos y límites, participaron 35 personas. El 10, 16 y 28 de febrero se trabajó con material para colorear, leer y juegos de mesa, promoviendo en las personas mayores la atención, concentración, creatividad e imaginación, se integran 28 personas mayores. **SENTI2:** * El 12 de febrero se integró a 15 personas mayores en la Huerta institucional, estimulando sus sentido a través de texturas, aromas, formas y colores, la mayoría de los asistentes identifican y reconocen los elementos, otros comparten recetas y recomiendan el cuidado de la tierra. Para el 22 de febrero 5 personas mayores colaboran en la elaboración de letreros que se ubican en el jardín, identificando colores y formas, con una buena simetría en la pintada.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Al finalizar los encuentros se toma listado de asistencia, se socializa sobre lo aprendido y se recalca la importancia de mantenerse activos.

3.4.RECURSOS

* Espacio para desarrollar la actividad * Imagenes y figuras * Elementos sensoriales	* Revistas y libros, cartillas para colorear y colores * Palas, asadon y guantes * Pintura y pinceles * Juegos de mesa

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. VIDA SANA: Durante el desarrollo de la actividad las personas mayores mostraron adecuado nivel de interés, dando respuestas positivas durante el desarrollo de la misma, su comunicación fue asertiva, toleraron tiempo y lugar de la actividad. Las personas mayores identificaron la importancia de realizar estas actividades mensualmente ya que les brinda bienestar y confort en su salud. Participarón 35 personas mayores.

2. GERONTOACTIVATE:
- En Cogniactivate, el uso de diverso material impreso, juegos de mesa y libros-revistas permite una mejor captación de la información por parte de las personas mayores, además se mantienen informados e intercambian datos entre si, logrando una estimulando en sus funciones cognitivas al mismo tiempo que promueven su participación e interacción social. Se integraron en total 63 personas mayores.

- En la actividad Senti2 el aprovechamiento de los entorno y el mantenerlos conectados con el medio, les permite estimular sus sentidos y captar nueva información de su alrededor, algunos dadas sus condiciones no logran expresar o dar respuesta a los estimulos, sin embargo con estos espacios se busca mantenerlos atentos y alerta a lo que sucede a su alrededor. Se integran a 20 personas mayores.

Fecha de evaluación del encuentro: 28/02/2024

Nombre del profesional que evalúa: LUZ AIDA CONTRERAS, MARTHA QUIROGA, ADRIANA RODRIGUEZ

En constancia firman

1 Jesus Guerrero CC. 79190853

2 Margott Velandia CC. 35327657

3 Miguel Velandia CC 17091922

Olga P.

Olga Patricia Parra
Coordinadora

Personas mayores

Powered by CamScanner

VIDA SANA

CUIDANDO PARA UN FUTURO MEJOR









GERONTOACTIVATE

COGNIACTIVATE










12/2/2024 11:57 a. m.
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogniactivate


12/2/2024 11:27 a. m.
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogniactivate


12/2/2024 11:39 a. m.
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogniactivate


12/2/2024 11:42 a. m.
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogniactivate

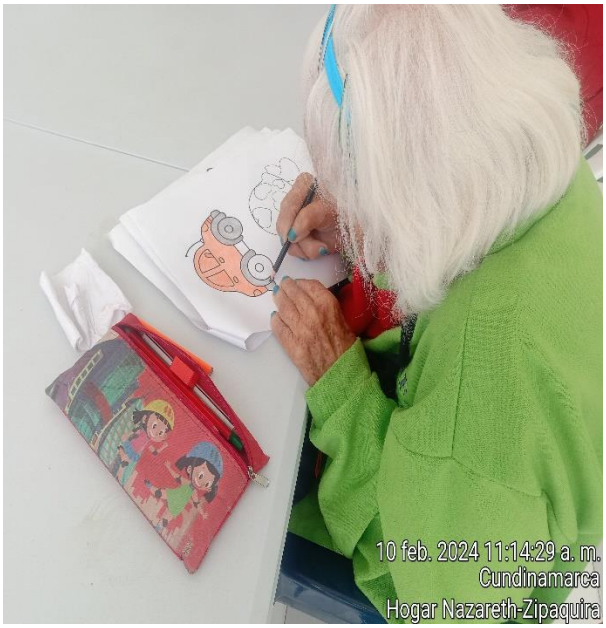


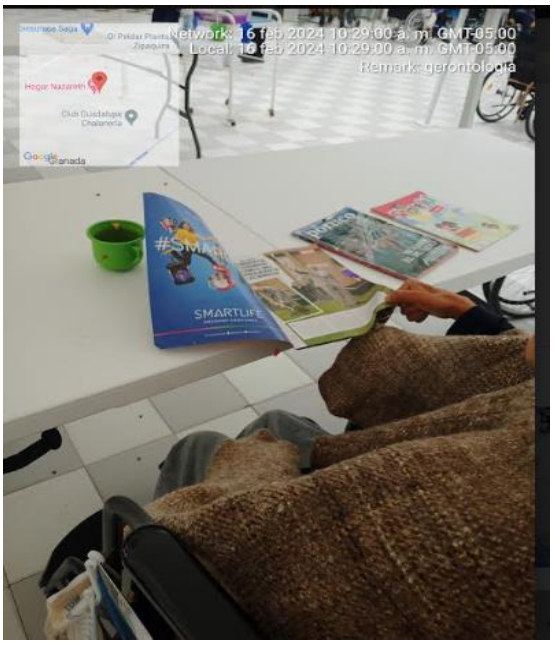


LECTURA, COLOREADO Y JUEGO DE MESA






10 feb. 2024 11:14:29 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquira


Network: 16 feb 2024 10:29:00 a. m. GMT-05:00
Local: 16 feb 2024 10:29:00 a. m. GMT-05:00
Remark: gerontologia
Hogar Nazareth
Club Guadalupe Chalaneria
SMARTLIFE


Network: 16 feb 2024 10:30:44 a. m. GMT-05:00
Local: 16 feb 2024 10:30:43 a. m. GMT-05:00
Remark: gerontologia
Hogar Nazareth
Club Guadalupe Chalaneria


Florales
No permitas que el alcohol te maneje
28 feb. 2024 10:40:24 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquira


BETUN CHERRY ES MAS ECONOMICO
28 feb. 2024 10:32:39 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquira


28 feb. 2024 10:48:00 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquira

SENTIDOS


12 feb. 2024 10:30:47 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquira


12 feb. 2024 10:30:27 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquira


Network: 12 feb 2024 11:10:24 a. m. GMT-05:00
Local: 12 feb 2024 11:10:23 a. m. GMT-05:00
Carrera 2
Remark: gerontologia


Network: 12 feb 2024 11:37:03 a. m. GMT-05:00
Local: 12 feb 2024 11:37:02 a. m. GMT-05:00
Remark: gerontologia


Network: 22 feb 2024 9:37:07 a. m. GMT-05:00
Local: 22 feb 2024 9:37:07 a. m. GMT-05:00
Remark: gerontologia
Hogar Nazareth
Club Guadalupe Chalaneria
Granada


Network: 22 feb 2024 9:41:04 a. m. GMT-05:00
Local: 22 feb 2024 9:41:03 a. m. GMT-05:00
Remark: gerontologia
Hogar Nazareth
Club Guadalupe Chalaneria
Granada